

**Marie CHARLES**



*Etre disponible pour écouter vraiment, entendre au-delà des mots, accompagner l'autre dans ses traversées, ... un projet, un questionnement permanent. Ce chemin exige un travail sur soi constant, une connaissance du processus d'accompagnement, l'intégration d'outils, une capacité d'ajustement psychique, corporelle et émotionnelle. Ces trois dimensions de l'Etre doivent s'inter-construire et s'enrichir pour permettre à l'accompagnant d'accueillir l'autre, d'analyser et de choisir l'outil adéquat pour le mieux Vivre de son client.*

*Mon expérience de thérapeute et de formatrice me donnent l'envie de transmettre, d'accompagner les accompagnants, de les guider dans leurs projets, et d'apprendre avec eux de nos expériences communes.*

*A bientôt.*

*Gestalt thérapeute, formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG)*

*Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapeute (CEP)*

*Membre de la Fédération Française des Psychothérapeutes et Psychanalystes (FF2P)*

*Membre du syndicat : « Choisir son Psy »*



**Marie CHARLES**  
**Gestalt thérapeute – Formatrice**  
**21 Bld du Lycée – 92170 VANVES**  
Téléphone : 09 50 47 34 36  
Mobile : 06 80 92 88 30  
E.mail : mm.charles@free.fr

Formatrice N° 11921383992  
N° SIRET 41798498600022

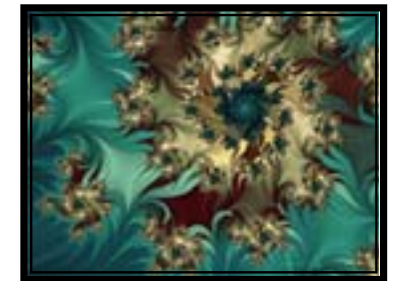


**ECOUTER, ENTENDRE**  
**ACCOMPAGNER**

**Formation continue**

**Programme**  
**2009 – 2010**

*Formation animée*  
*par*  
**Marie CHARLES**



# Ecouter, entendre, accompagner

*Je vous propose un espace et un temps pour découvrir, apprendre, perfectionner, se questionner, créer ensemble... Nos objectifs seront :*

- *D'Apprendre, de découvrir, d'approfondir des thèmes donnés ayant trait à l'accompagnement .*
- *De travailler à compléter nos connaissances, au travers du partage de lectures, d'expérimentations diverses.*
- *De former un groupe de soutien et de réflexion pour aider à la création de projets professionnels, au renforcement des actions, déjà initiées, dans le domaine de l'écoute et de l'accompagnement*
- *De réfléchir à des outils de communication , d'accompagner la rédaction d'écrits de tous types, en lien avec notre objectif.*

## Thèmes proposés

### -> Analyse Transactionnelle et Communication

. Qui communique avec qui et comment améliorer cette transaction ?

### -> Gestalt ou la Relation dans l'accompagnement

. La qualité de présence dans cet échange, savoir trouver la juste distance et accueillir l'ici et maintenant des deux parties

-> **Un cadre**, pourquoi ? Lequel ? Son utilité et ses limites.

-> **Responsabilité et non culpabilité**. Les limites et comment en « sortir » ?

-> **Ecoute active, Ecoute flottante**

-> **L'intimité**, dans nos vies, et dans la relation d'écoute et d'accompagnement : physique, psychique, le toucher....

-> **Confiance en soi**, estime de soi, légitimité à faire, à Etre ...

-> ....

## Modalités de participation

**Le groupe est ouvert à toute personne travaillant, agissant ou souhaitant intervenir auprès de personnes en difficulté, et qui désire se former, analyser des situations, appartenir à un groupe pour partager autour de ces thèmes. .**

Le groupe de travail sera au maximum de 8 personnes.

La formation se déroulera au Cabinet de Psychothérapie : Marie CHARLES

21 Bld du Lycée – 92170 VANVES

**Un vendredi tous les 2 mois, les :**  
23.10.2009 – 11.12.2009 – 12.02.2010 –  
02.04.2010 – 11.06.2010 – 17.09.2010 –  
19.11.2010

**Inscription auprès de Marie CHARLES. L'engagement vaut pour l'année. 2009-2010**

**Le prix de la journée est de 80€**

Les horaires de travail sont :

**9.30 h à 18 .00 h.**

Déjeuner sur place possible. Tenue confortable conseillée.